

**Materiál pro zájemce o tvorbu SELP
(standardů efektivní léčebné péče)**

Vážení autoři standardních medicínských postupů,

vznikající standard (standardní medicínský postup) by měl být rozsahem omezen na zhruba 10 stránek textu formátu A4. Pokud to bude možné, prosím Vás o prostudování materiálů vzorových standardů, validních informačních zdrojů sloužících za podklad ke tvorbě standardů, symboliky užívané ve vývojových diagramech (algoritmech - schématech postupu), dostupných zdrojů v Internetu se vztahem k problematice medicínských standardů. Vše uvedené tvoří přílohu tohoto dopisu. Na vyžádání Vám mohu zaslat i disketu s přehledem článků z Medline se vztahem ke standardům v medicíně. Při jakýchkoliv dotazech či nejasnostech mi prosím zatelefonujte, nebo pokud můžete, pošlete mi e-mail. Rychlá a průběžná komunikace je nejlepší zárukou vzniku kvalitních standardů. Pokud začnete standard tvořit, je jedním z možných postupů následující:

1. Jasně definovat téma SELP. V této prvotní pilotní fázi tvorby českých medicínských standardů se prosím pokud možno vyhněte kontroverzním medicínským postupům, případně velmi komplexní problematice, která bude vyžadovat více času, financí i zkušeností, než kterými v současnosti disponujeme. Teď jde o to vyzkoušet si, že umíme vytvořit standardy s jednotným vzhledem, dokonalým a nenapadnutelným obsahem, které budou tvořit stavební kameny pro Národní registr medicínských standardů a budou dostupné všem lékařům v České republice.
2. Nazvat přesně vypracovávané téma a případně kontaktovat tajemníka Národní rady pro medicínské standardy. Ten je ve stálém kontaktu jednak se členy NRMS, jednak se členy Vědecké rady ČLK a zástupci odborných společností v ČR.
3. Provést důkladnou rešerši v Medline, Bohemoslovenice a na Internetu (nebo aktualizovat rešerši kterou již máte provedenou) a zjistit kdo, kdy, kde a v jaké kvalitě téma identické s tím co zpracováváte publikoval. Pokud takto získáte kvalitní materiály, je vhodné je pokud možno respektovat. V blízké budoucnosti bude potřeba, aby se naše Národní standardy byly kompatibilní se standardy ostatních evropských států. Musejí být proto tvořeny na základě obecně přijatých medicínských zásad ve světě, nebo minimálně v evropském regionu. Prosím vyvarujte se jakýchkoliv postupů, které nejsou evidence-based (založené na důkazech, založené na aktuálních a věrohodných informacích). Vycházejte z "validních zdrojů" uvedených v příloze.
4. Vyplňte si přiložený registrační list standardu. Nad rubrikami, které Vám nedávají smysl si nelamte hlavu a nechejte je nevyplněné. Pokud je třeba držet se v některých případech oficiálně uznané nomenklatury (sazebník výkonů, klasifikace nemocí MKN-10 aj.), dejte si práci a vyhledejte a přepište názvy přesně, jinak nebude možné Vámi vytvořený standard provázat s jinými.
5. Vypracujte si rukou napsaný algoritmus postupu, užíjte v něm pouze doporučené značení jednotlivých rozhodovacích nebo popisných kroků (viz. příloha). Tam, kde máte dojem, že je "rámeček" třeba okomentovat, označte si místo číslem anotace, která bude součástí textové části Vašeho standardu.

6. Ze schématu zjistěte, kde se vyskytují styčná místa s jinými lékařskými obory, než je Váš vlastní, případně jaký jiný obor do standardu jakkoliv zasahuje (laboratorní složky, zobrazovací metody, praktický lékař, endokrinolog atd.).
7. Vyzvěte kolegy z těchto oborů k vnitřní oponentuře již v době, kdy standard tvoříte. Pokud Vás nikdo vhodný nenapadne, kontaktujte prosím tajemníka NRMS, který má jednak databázi případných oponentů, jednak má možnost navrhnout oponenta po konzultaci v NRMS.
8. Standard zkompletujte a pošlete nejlépe jak v tištěné, tak v elektronické formě (to co budete psát na počítači) tajemníkovi NRMS.

Finanční stránku věci záleží na aktuální dostupnosti grantových i dalších prostředků. Věřím, že Vás problematika zaujme, stejně jsme se o standardy již v minulosti snažili každý vlastními silami, z altruistických pohnutek, bez koordinace, jednotné vize projektu a bez jakéhokoliv financování. Standardy prosím chápejte jako určitou službu Vaším kolegům, kterým se zdarma dostane do rukou aktuální materiál o současných medicínských postupech zpracovaný odborníky kteří problematice rozumí a dokáží věci přehledně a stručně shrnout tak, aby standard mohl být vodítkem nejefektivnějšího medicínského postupu u velké části (zahraniční písemnictví uvádí 80%) nemocných. Lékař obeznámený se standardem potom může daleko efektivněji využít získaný čas k řešení právě těch složitých "nestandardních" situací.

Vzorové standardy je možné nalézt na Internetu na adrese:

<http://www.mediquali.cz> poklepáním na odkaz STANDARDY nebo na konci mé domovské stránky na adrese <http://www.med.muni.cz/~bourek>

Přeji Vám pěkný den, mnoho zdaru ve Vaší práci a těším se na další spolupráci s Vámi

MUDr. Aleš Bourek
tajemník NRMS
tel. 0603-477645
e-mail: bourek@ivf.cz

pro urychlení korespondence prosím používejte výhradně moji domácí adresu:

MUDr. Aleš Bourek
Bulharská 33
612 00 Brno